

Ankara  
Diyabet  
Derneği



# 2 Diyabet Tedavisi Sempozyumu

17-18 Kasım 2017  
Sheraton Otel  
Ankara



[www.ankaradiyabet2017.org](http://www.ankaradiyabet2017.org)





## DAVET

Değerli Meslektaşlarım,

Hepinizin bildiği gibi Diabetes Mellitus ve komplikasyonları yüzyılımızın en önemli sağlık problemlerindendir. Diyabet sıklığının durdurulamayan artışı bir yana, yarattığı sorunlar ve tedavinin maliyeti de diyabetin önlenmesi ve doğru şekilde tedavisinin hekimlerce iyi bilinmesini gerekli kılmaktadır. Bugün tüm ülkelerin ve bu arada Türkiye'nin sağlık harcamalarında diyabet ve komplikasyonlarının ciddi yer tutar hale gelmiş olduğunu görmekteyiz.

Bu açıdan diyabetin önlenmesi en az diyabetik bireylerin doğru şekilde tedavi edilmesi kadar önem arz etmektedir. Bu nedenle diyabet önleme ve tedavisiyle ilgili bilgi durumumuzu güncellemek ve hep diri tutmak zorundayız. İşte bu düşünceden hareketle, ilki 2016'da Ankara Diyabet Derneği tarafından gerçekleştirilmiş olan “Diyabet Tedavisi Sempozyumu” nun bu yıl ikincisini yapmayı planladık. Bu şekilde aslında bu sempozyumların geleneksel hal alması da hedeflenmiştir.

Bu yılki sempozyumumuz, amacına uygun şekilde diyabetin önlenmesi ve iyi glisemik regülasyonun sağlanmasında kilit öneme sahip tıbbi beslenme tedavisinin de yoğun şekilde tartışılacağı “Diyabette Tıbbi Beslenme Paneli”ni de içerecek olup konunun çok yönlü tartışılmasına da olanak sağlayacaktır. Bu yönüyle diyabet tedavisinin önemli bileşenlerinden olan tıbbi beslenme diyetini konunun uzmanları diyetisyenlerimizden dinleme şansı bulabileceğiz.

Sempozyumun diğer oturumlarında ağırlıklı olarak diyabet tedavisinde kullanılmakta olan oral ve paranteral antidiyabetikleri, insulin tedavilerini ve diyabet tedavisindeki yeni teknolojik gelişmeleri de dinleme ve öğrenme fırsatımız olacak. Bu bilimsel şölende sizlerle birlikte olmayı umuyor ve bu duygularla hepimizi “2. Diyabet Tedavisi Sempozyumu”na davet ediyorum.

Saygılarımla.

**Prof. Dr. Rifat Emral**

Sempozyum Başkanı

Ankara Diyabet Derneği Başkan Yardımcısı



## KURULLAR

### Başkan

Prof. Dr. Mustafa CESUR

### Başkan Yardımcısı

Prof. Dr. Rifat EMRAL

### Sayman

Erol ŞAHİNTÜRK

### Genel Sekreter

Prof. Dr. Erman ÇAKAL

### Üyeler

Doç. Dr. Fatma NİŞANCI KILINÇ

Diyabet Eğitim Hemşiresi Fatma GÖROĞLU

Doç. Dr. Cüneyd ANIL

Ayla TOKAY

Uzm. Dr. İlknur ÖZTÜRK ÜNSAL



## PROGRAM

### 17 Kasım 2017, Cuma

- 08.45-08.50** Sempozyumun Açılışı  
Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı
- 08.50-09.00** Ankara Diyabet Derneği Başkanı Prof. Dr. Mustafa Cesur'un Açılış Konuşması
- 09.00-09.40** **Konferans 1**  
**Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mustafa Cesur**  
Diyabetlilerde Diyet Tedavisinin Ana Prensipleri: Günlük Enerji Gereksinmesinin Hesaplanması, Diyet Örüntüsünün Belirlenmesi, Egzersiz Öncesi ve Sonrası Besin Alımının Planlanması  
**Konuşmacı: Doç. Dr. Fatma Nişancı Kılınç**
- 09.40-10.40** **Panel 1**  
**Oturum Başkanları: Prof. Dr. Erman Çakal, Yrd. Doç. Dr. Biriz Çakır**  
Diyabete Eşlik Eden Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi
- 09.40-10.00** Diyabet, Kalp Damar Hastalıkları ve Beslenme  
**Uzm. Dyt. Meltem Mermer**
- 10.00-10.20** Diyabet, Kanser ve Beslenme  
**Dr. Dyt. Çiler Özenir**
- 10.20-10.40** Diyabet, Kronik Böbrek Yetersizliđi ve Beslenme  
**Dr. Dyt. İnci Türkođlu**
- 10.40-11.00** **Çay ve Kahve Molası**
- 11.00-11.40** **Konferans 2**  
**Oturum Başkanı: Prof. Dr. Neslişah Rakıcıoğlu**  
Diyabet ve Fenolik Bileşikler  
**Konuşmacı: Doç. Dr. Gamze Akbulut**



## PROGRAM

### 17 Kasım 2017, Cuma

11.40-12.40

#### Panel 2

**Oturum Başkanları: Prof. Dr. Gül Kızıltan, Doç. Dr. Fatma Nişancı Kılınç**  
Diyabette Beslenme Tedavisi: Glisemik Kontrol ve Öğün Sıklığı

11.40-12.00

Tip 2 DM ve İnflamasyonda Diyetsetel Etmenler  
**Uzm. Dyt. Tuba Yalçın**

12.00-12.20

Postprandiyal Glukoz Kontrolünde Yağ, Protein ve Glisemik İndeksin Etkisi  
**Uzm. Dyt. Merve Ekici**

12.20-12.40

Öğün Sayısı Uygulamalarına Genel Bakış ve Ara Öğün İçeriği Ne Olmalı?  
**Doç. Dr. Hilal Yıldırım**

12.40-13.30

#### Öğle Yemeđi

13.30-14.30

**Uydu Sempozyumu**  
Novo Nordisk

14.30-15.30

#### Panel 3

**Oturum Başkanları: Prof. Dr. Ali Rıza Uysal, Prof. Dr. Ömer Azal**  
Diyabet Tedavisinde Yeni Teknolojik Ürünler

14.30-14.50

İnsulin İnfüzyon Modelleri  
**Doç. Dr. Aydođan Aydođdu**

14.50-15.10

Noninvaziv Glukoz Ölçüm Metodları  
**Doç. Dr. Türkan Mete**

15.10-15.30

Suni Pankreas  
**Doç. Dr. Nujen Çolak Bozkurt**

15.30-15.50

#### Çay ve Kahve Molası

15.50-16.50

**Uydu Sempozyumu**  
Medtronic



## PROGRAM

### 17 Kasım 2017, Cuma

16.50-17.50

#### Panel 4

**Oturum Başkanları: Prof. Dr. Vedia Tonyukuk Gedik, Prof. Dr. İlhan Yetkin**  
Tip 2 Diyabette Kombinasyon Tedavileri

16.50-17.10

İkili OAD Kombinasyonları

**Doç. Dr. Mustafa Özbek**

17.10-17.30

Üçlü OAD Kombinasyonları

**Doç. Dr. Derun Ertuğrul**

17.30-17.50

OAD ve Bazal İnsülin Kombinasyonları

**Prof. Dr. Mustafa Altay**

17.50-18.30

#### Konferans 3

**Oturum Başkanı: Prof. Dr. Rifat Emral**

İnsülin Pompası Kullanan Tip 1 Diyabetiklerde Diyetin Düzenlenmesi ve  
Karbonhidrat Sayımı

**Konuşmacı: Dr. Dyt. Emine Yassıbaş**

18.30-18.40

Diyabette Akılcı İlaç Kullanımı

**Uzm. Dr. İlknur Öztürk Ünsal**



## PROGRAM

### 18 Kasım 2017, Cumartesi

09.00-09.40

#### Konferans 4

**Oturum Başkanı: Prof. Dr. Demet Çorapçiođlu**

Tip 2 Diyabette Bireyselleştirilmiş Tedavi Yaklaşımı: Ne Zaman İnsulinizasyon?

**Konuşmacı: Prof. Dr. Berrin Demirbaş**

09.40-10.40

#### Panel 5

**Oturum Başkanları: Prof. Dr. Sevim Güllü, Prof. Dr. Neslihan Başçıl Tütüncü**

Yeni Diyabet Tedavilerinin Etkinlik ve Yan Etkileriyle İlgili Güncel Veriler

09.40-10.00

DPP4 İnhibitörleri

**Prof. Dr. Selçuk Dağdelen**

10.00-10.20

GLP-1 Reseptör Agonistleri

**Doç. Dr. Oya Topalođlu**

10.20-10.40

SGLT-2 İnhibitörleri

**Doç. Dr. Hüseyin Demirci**

10.40-11.00

#### Çay ve Kahve Molası

11.00-12.00

#### Uydu Sempozyumu

Novo Nordisk

12.00-13.30

#### Öğle Yemeđi

13.30-14.10

#### Konferans 5

**Oturum Başkanı: Prof. Dr. Rıfat Emral**

Etkin Glisemik Regülasyonunun Önündeki Engel: Hipoglisemi

Hipoglisemi Açısından Güvenli Tedavi Yaklaşımları

**Konuşmacı: Prof. Dr. Mustafa Cesur**



## PROGRAM

### 18 Kasım 2017, Cumartesi

14.10-15.10

#### Panel 6

**Oturum Başkanları: Prof. Dr. Miyase Bayraktar, Prof. Dr. Reyhan Ersoy**

Tip 2 Diyabette Özel Durumlarda Tedavinin Düzenlenmesi

14.10-14.30

Ramazan'da Oruç Tutan Diyabetikler

**Doç. Dr. Cüneyd Anıl**

14.30-14.50

Ameliyat Olacak Diyabetikler

**Doç. Dr. Dilek Berker**

14.50-15.10

Ateşli İnfeksiyon Geçiren Diyabetikler

**Doç. Dr. Didem Özdemir**

15.10-15.30

#### Çay ve Kahve Molası

15.30-16.30

Uydu Sempozyumu

Novartis

16.30-17.10

#### Konferans 6

**Oturum Başkanı: Prof. Dr. Aydan Usman**

Yeni İnsülin Preparatları

(Çok Kısa Etkili ve Daha Uzun Etkili Analog İnsülinler Ne Getiriyor?)

**Konuşmacı: Doç. Dr. Mustafa Kulaksızoğlu**

17.10-18.10

#### Panel 7

**Oturum Başkanları: Prof. Dr. Gürbüz Erdoğan, Prof. Dr. Mustafa Cesur**

Tip 2 Diyabet Tedavisinde Gelecekte Neler Var?

17.10-17.30

Barsak Mikrobiyotasının Diyabet tedavisinde Kullanımı

**Prof. Dr. Mustafa Şahin**

17.30-17.50

Yeni İnsülin Duyarlılaştırıcılar

**Doç. Dr. Özgür Demir**

17.50-18.10

Metabolik Cerrahinin Diyabet Tedavisindeki Yeri

**Prof. Dr. Erman Çakal**

18.10-18.30

#### Kapanış

Ankara Diyabet Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Rifat Emral'ın sempozyumu özetleyen konuşması ve katılan firmalara plaket verilmesi.





## GENEL BİLGİLER

### Sempozyum Tarihi

17 - 18 Kasım 2017

### Sempozyum Yeri

Sheraton Hotel, Ankara

### Sempozyum Web Sitesi

[www.ankaradiyabet2017.org](http://www.ankaradiyabet2017.org)

### Yaka Kartı

Tüm katılımcıların toplantı süresinde yaka kartlarını takması önemle rica olunur.

### Katılım Belgesi

Katılım belgeleri 18 Kasım 2017 tarihinde saat 15.00 itibari ile kayıt masasından dağıtılacaktır.

### Stant Alanı

Stant alanı, 17-18 Kasım 2017 tarihinde 08:00-19:00 saatleri arasında açık olacaktır.

### Kayıt İşlemleri

Toplantıya katılım ücretsiz olup, 08 Kasım 2017 tarihine kadar bildirilmesi gerekmektedir. Tüm kayıt başvurularında kurum, bölüm, iletişim bilgilerinin eksiksiz olarak Organizasyon Sekreteryasına bildirilmesi gerekmektedir.

## SHERATON OTEL ANKARA

Ankara Kavaklıdere'de bulunan Sheraton Otel Ankara, havaalanına 35 km, Çankaya Köşküne 2 km, Anıtkabir'e 5 km, şehri en güzel izleme imkanı veren Ankara kalesine 6 km uzaklıktadır. Otelin konumlandığı bölgedeki diğer turistik mekanlar içinde Anadolu Medeniyetler Müzesi, Etnoğrafya Müzesi ve birçok alışveriş merkezi, sayılabilir. Otelde 35 metrekarelik odalardan 160 metrekarelik presidential suitlere kadar birçok seçeneklerle sunulan en son teknolojik olanaklar ve kaliteyi birleştirerek döşenmiş 414 adet oda bulunmaktadır.

Sheraton Ankara Otel, şehrin merkezinde konumlanmış ve 5000 m<sup>2</sup>'ye yayılmış farklı gereksinimleri cevaplayabilir toplam 20 adet toplantı salonu ile misafirlerine hizmet vermektedir. Gün ışığı alan ve açılabilen pencereleri, yüksek tavanları, modern tasarım ve son teknoloji teknik ekipmanları ile Sheraton Otel Ankara aynı anda 3000 kişiye hizmet verebilmektedir.





## SEMPOZYUM BAŞKANI

**Prof. Dr. Rifat EMRAL**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakóltesi  
İbni Sina Hastanesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı  
✉ rifatemral@gmail.com

## SEMPOZYUM BİLİMSSEL SEKRETARYA

**Prof. Dr. Erman ÇAKAL**

S.B. DıŐkapı Yıldırım Beyazıt  
Eğitim ve AraŐtırma Hastanesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniđi  
✉ ermancakal@hotmail.com

**Doç. Dr. Fatma NİŞANCI KILINÇ**

Kırıkkale Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri Fakóltesi  
Beslenme ve Diyetetik Bölümü  
✉ fatmanisanci@gmail.com

## ORGANİZASYON SEKRETARYASI



**Őakir KARAAĐAÇ**

Hazırlık & Operasyon Yetkilisi

✉ sakir.karaagac@ayder.com.tr

☎ 0549 801 00 76 ☎ 0312 425 00 36 ☎ 0312 425 00 46